

BORDTENNISLEIR 2021

Treningsplan uke 26

MANDAG

- **10:00 - 12:00 Bordtennis teknikk**
- **12:00 - 13:00 Lunsj**
- **13:00 - 14:00 Smidighet med Penalty box + innebandy**

TIRSDAG

- **10:00 - 12:00 Bordtennis teknikk**
- **12:00 - 13:00 Lunsj**
- **13:00 - 14:00 Hinderløype med styrke + Streetball/Basketball**

ONSDAG

- **10:00 - 12:00 Bordtennis teknikk**
- **12:00 - 13:00 Lunsj**
- **13:00 - 14:00 Bordtennis SINGEL turnering**

TORSDAG

- **10:00 - 12:00 Bordtennis teknikk**
- **12:00 - 13:00 Lunsj**
- **13:00 - 14:00 Serve trening**

FREDAG

- **10:00 - 12:00 Bordtennis teknikk**
- **12:00 - 13:00 Lunsj**
- **13:00 - 14:00 Bordtennis LAG TURNERING**

AVSLUTNING

- **14:00 - Premie utdeling & Pizza og brus**